



Trekking in Kenia – Mount Kenia – der heilige Berg

7-tägige Trekkingreise am höchsten Berg Kenias

Dauer: 5 Tage Reiseziel: [Kenia](#) ReisetHEMA: [Trekking](#) Reisecode: KESP0107 Kondition: Abenteuer:

Die Besteigung des Mount Kenia, höchster Berg Kenias, ist ein echtes Highlight für jeden Bergfreund und eines der spannendsten Abenteuer Ostafrikas. In fünf Tagen führen wir Sie über die Chogoria-Route hinauf zum Point Lenana. Genießen Sie nach einer faszinierenden Wanderung einen der schönsten Sonnenaufgänge Afrikas im Wissen, eine echte Herausforderung bewältigt zu haben. Bei Ihrer Besteigung durchwandern Sie beeindruckende und abwechslungsreiche Landschaften vorbei an Felsen, Eiswänden, Schneefeldern und bezaubernden Bergseen. Sie erleben die Flora und Fauna des Gebirges und genießen immer wieder atemberaubende Aussichten auf das Gipfelpanorama des Mount Kenia. Bergab führen wir Sie über die Sirimon-Route durch einen üppigen Bambuswald mit hervorragenden Möglichkeiten zur Vogelbeobachtung. Mit etwas Glück stoßen Sie dabei auch auf andere Bewohner des Waldes, zum Beispiel die wunderschönen Colobusaffen. Natürlich werden Sie dabei ausgerüstet mit bester Camping-Ausrüstung und geführt von erfahrenen und fair bezahlten Trekking-Guides. Erleben Sie mit uns einen einzigartigen Einblick in die Schönheit des Mount Kenia.

Reiseverlauf

Tag 1: Ankunft in Nairobi

„Karibu“, - Herzlich willkommen in Kenia! Bei Ihrer Ankunft werden Sie bereits von uns erwartet und zu Ihrem Hotel gefahren. Hier können Sie sich nach der langen Anreise erholen, bevor Ihr Abenteuer morgen so richtig startet.

Übernachtung: [Tamarind Tree Hotel](#) (-/-/-)

Tag 2: Nairobi - Meru Mount Kenia Bandas (2.900 m)

Früh am Morgen fahren wir von Nairobi zunächst nach Chogoria. Weiter geht die Fahrt durch Waldgebiet bis wir „Kilometre Kumi“ erreichen, hier lernen wir den Bergführer und die Begleitmannschaft für die kommenden Tage kennen. Bei einem kurzen Briefing machen wir uns mit der Route vertraut und überprüfen ein letztes Mal gemeinsam die Ausrüstung. Danach fahren wir zum Eingang des Nationalparks, wo die Besteigung mit einer Wanderung durch den Bambus-Wald beginnt. Die etwa 10 km lange Strecke führt dabei durch die ganze Schönheit der Vegetationsgürtel: Vom belebten, tropischen Regenwald, über Bambus-Dschungel vorbei an Palisander- und Heidekrautazonen können wir die stete Veränderung der Umgebung bereits am ersten Tag nachvollziehen. Dieser Abschnitt des Weges dient bereits der Akklimatisierung und erlaubt dem Körper, sich langsam an die Höhe zu gewöhnen. Mit etwas Glück warten dabei auch interessante Tiermotive darauf, mit der Kamera festgehalten zu werden. Vor dem Abendessen erreichen wir die Meru Mount Kenia Bandas (ca. 3.000 Meter).

Fahrstrecke: ca. 200 km - 3-4 Stunden

Gehzeit ca. 3-4 Stunden, Höhenunterschied: ca. 900 Meter im Aufstieg

Übernachtung: [Mt. Meru Kenya Bandas \(Berghütten\)](#) (F/M/A)

Tag 3: Durch Moorlandschaften zum Lake Ellis Campsite (3.500 m)

Nach einem schmackhaften und stärkenden Frühstück wandern wir weiter. Die Route führt durch Marschland, vorbei an glasklaren Gebirgsbächen und durch endemischen Wald. Je weiter wir gehen, desto offener wird die Landschaft. Vielleicht entdecken wir Büffel, Antilopen oder sogar Elefanten, die hier heimisch sind. Am Nachmittag erreichen wir das Camp beim Lake Ellis, wer möchte, erkundet das Seeufer - auch dies dient der Akklimatisierung. Der Abend endet mit einem gemütlichen Abendessen unter dem Sternenhimmel Afrikas.

Gehzeit ca. 4-5 Stunden, Höhenunterschied: ca. 450 Meter im Aufstieg

Übernachtung: [Zelt](#) (F/M/A)

Route



Highlights

- Besteigung des höchsten Bergs Kenias
- Wanderung durch Bambushaine und tropischen Regenwald

Tag 4: Lake Ellis Campsite - Mintos Camp (4.200 m)

Eine lange Etappe steht uns heute bevor. Wir durchqueren eine tiefe Schucht an deren Ende wir einen steilen Aufstieg bewältigen. Unser Mittagesspiknick und die willkommene Pause machen wir mit Blick auf den Lake Michaelson, eine der schönsten Stellen am Mount Kenia. Doch wir müssen weiter und erreichen das Mintos Camp, das Baislager für den morgigen Gipfeltag, am Nachmittag. Nach dem warmen Abendessen schlüpfen wir früh in die Schlafsäcke und versuchen ein paar Stunden zu schlafen. Der Gipfelaufstieg zum Loint Lenana beginnt schon mitten in der Nacht.

Gehzeit: ca. 6-7 Stunden, Höhenunterschied: ca. 745 Meter im Aufstieg

Übernachtung: [Zelt](#) (F/M/A)

Tag 5: Mintos Camp – Point Lenana (4.895 m) - Old Moses Camp (3.300 m)

Gipfeltag! Schon zwischen Mitternacht und 2 Uhr in der Früh werden wir vom Guide mit warmem Tee und ein paar Keksen geweckt. Wir machen uns bereit und wandern langsam und stetig im Licht der Stirnlampen bergauf durch die kalte Nacht. Zum Sonnenaufgang erreichen wir den Point Lenana. Und genau in diesem Moment fällt alle Anstrengung von uns ab und wir genießen die Färbung des Himmels und den Blick auf die Wolken und Landschaft unter uns. Wir haben es geschafft! Nach einem Schluck warmen Tees machen wir uns an den steilen Abstieg zunächst zum Shipton's Camp (4.200 m). Hier werden wir von der Mannschaft begrüßt, warme Getränke und ein herzhaftes Frühstück haben wir uns redlich verdient. Nach dieser Erholungspause steigen wir weiter ab durch das Mackinder's Tal. Die Natur in diesem Tal ist faszinierend: Gebirgsbäche, mannshohe Lobelien, Proteen und andere Blumen und Pflanzenarten machen uns sprachlos. Nach dem Verlassen des Tals erfolgt nochmal ein Anstieg und wir erreichen Moorlandschaft, überqueren den Ontulli Fluss und erreichen endlich das Old Moses Camp (3.300 m).

Gehzeit: ca. 12-14 Stunden, Höhenunterschied: ca. 785 Meter im Aufstieg und ca. 1.685 Meter im Abstieg

Übernachtung: [Zelt](#) (F/M/A)

Tag 6: Old Moses Camp - Nairobi

Der letzte Tag beginnt mit einer gemütlichen Wanderung. Dabei geht es ca. vier Stunden bergab auf einem breiten Weg zunächst durch Moorlandschaft, dann durch Bambushaine und unberührten Regenwald. Mit etwas Glück sehen wir die schwarz-weißen Colobusaffen. Der Fahrer erwartet uns am Sirimon Gate des Nationalparks. Es heißt Abschied nehmen von unserem Guide und der Begleitmannschaft. Wir kehren müde aber glücklich nach Nairobi zurück.

Gehzeit: ca. 3-4 Stunden, Höhenunterschied: ca. 640 Meter im Abstieg
Fahrstrecke: ca. 200 km - 3-4 Stunden

Übernachtung: [Osoita Lodge](#) (F/-/A)

Tag 7: Heimreise ab Nairobi

Rechtzeitig werden Sie zum Flughafen gebracht. Hier verabschieden wir uns von Ihnen und wünschen „Safari njema“ - eine gute Heimreise.

Ende der Reise

Inklusivleistungen

- Privatreise
- alle Übernachtungen wie im Reiseplan beschrieben
- Verpflegung laut Reiseplan (F=Frühstück / M=Mittagessen/Picknick / A=Abendessen)
- alle Eintritte & Aktivitäten laut Reiseplan
- englischsprachige Reiseleitung
- Zeltausrüstung, Koch & Träger
- alle Transportleistungen ab/bis Flughafen Nairobi
- AMREF Flying Doctors Monatsmitgliedschaft
- Reisesicherungsschein
- Kompensation aller CO2-Emissionen vor Ort

Zusätzliche Entgelte / nicht enthalten: Internationale Flüge, Visa-Gebühren, Dinge des persönlichen Bedarfs, Schlafsack & Wanderausrüstung, nicht genannte Mahlzeiten & Getränke, Trinkgelder, zusätzliche & optionale Aktivitäten, Reiseversicherung

Flug

Die Kosten für internationale Flüge sind nicht im Reisepreis enthalten. Sie möchten aber ein Angebot inklusive der Flüge? Dann notieren Sie dies bitte im Anfrageformular und geben Ihren gewünschten Abflughafen an. Sie erhalten dann ein unverbindliches und tagesaktuelles Angebot. Bitte beachten Sie, dass die Flugpreise stark schwanken und sich täglich ändern können.

Nachhaltigkeit

Auf einer Reise in Kenia inkl. Flug haben Sie eine durchschnittliche Klimawirkung von etwa 3.867 kg CO2 pro Person, darin sind neben dem reinen CO2 auch weitere Emission integriert. Die Kompensation dieser Menge in Zusammenarbeit mit Atmosfair ist bereits in den Reiseleistungen enthalten. Den Anteil des Landprogramms berechnen wir dabei pauschal mit 1430 kg CO2, aufgrund der unterschiedlichsten Einflüsse auf die Klimawirkung während Ihrer Reise sind Individualwerte kaum zu messen. Mehr Infos zur Nachhaltigkeit bei Akwaba Afrika gibt es [hier](#).

Preise Privatreisen

Alle Preise verstehen sich in Euro pro Person ohne internationale Flüge. Ohne Mindestteilnehmerzahl. Abreise täglich möglich.